

令和8年度 大会予定表

もも 80歳～ ・ さくら 75歳～ ・ さつき 70歳～ ・ はぎ 65歳～ ・ あやめ 60歳～
 きく 55歳～ ・ ゆり 45歳～ ・ ばら 35歳～ ・ すみれ 18歳～ ・ ふじA・B:別紙参照

要項 NO	大会名	日程	対象種別	会場	予備日	申込締切
1	第97回 東京レディースソフトテニス大会(春) (YONEX CUP 選考)	4月7日(火)	もも・さくら・さつき・はぎ あやめ・きく	小金井	4月13日(月)	3月11日(水)
		4月9日(木)	ゆり・ばら・すみれ ふじA・ふじB			
2	第48回 全日本レディースソフトテニス 東京都大会	5月16日(土)	すみれ・ばら・ゆり・きく	府中の森	5月30日(土)	4月16日(木)
3	第6回 全日本レディースソフトテニス シニア決勝大会 代表予選	6月2日(火)	あやめ・はぎ・さつき	有明	7月7日(火)	
4	第32回 関東レディースソフトテニス 大会 代表予選	5月16日(土)	すみればら	府中の森	5月30日(土)	
		6月2日(火)	ゆり・きく・ふじA・ふじB	有明	7月7日(火)	
5	第4回 フラワートリプルCUP	6月10日(木)	全種別(合計年齢別)	有明	7月7日(火)	
HP	第48回 全日本レディースソフトテニス 決勝大会	9月4日(金)～6日(日)	予選会通過者	福島県		
HP	第53回 全日本レディースソフトテニス 個人戦大会	9月29日(火)～30日(水)	全種別	京都府		
HP	第6回 全日本レディースソフトテニス シニア決勝大会	10月20日(火)～22日(木)	予選会通過者	大阪府		
HP	第32回 関東レディースソフトテニス 大会	10月27日(火)～28日(水)	予選会通過者	千葉県		
6	第98回 東京レディースソフトテニス 大会(秋) (YONEX CUP 選考)	10月26日(月)	もも・さくら・さつき・はぎ ふじA・ふじB	有明		9月17日(木)
		10月30日(金)	あやめ・きく・ゆり ばら・すみれ			
HP	第32回 東京レディース冬季大会	12月2日(水)	全種別	小金井		
HP	第44回 YONEX CUP(関東選抜)	2027年2月3日(水)	ブルー(18歳～) グリーン(45歳～) ホワイト(55歳～)	東京 体育館		

*詳しくは東京レディースソフトテニス連盟ホームページにて

令和8年度 要項共通事項

1) ゼッケン着用について

- ・ 東京レディースソフトテニス連盟登録ゼッケン着用のこと。(要項2・3追記有り)
- ・ 新たに作る場合は、クラブ代表者が責任を持って事前に作成手配のこと。
- ・ 当日忘れた場合は、本部にて印刷作成したものを安全ピン付き500円で販売。

2) ウェア等について

- ・ 公認メーカーのゲームシャツを着用のこと。
- ・ 許可するもの
 - ① 長袖スポーツシャツ ② 長ズボン (色は問わない)
 - ③ アンダー上下 (総柄で無いもの) ④ アームカバー
- ・ 許可しないもの
スコートと長ズボンが対になっている物、及びそれと同様の容姿は認めない。

3) ルール

- ・ (公財) 日本ソフトテニス連盟ソフトテニスハンドブックに則り
マッチは全て7ゲームとする。但し、一部特別ルールを採用する。

4) 申込み方法

- ①別紙参加申込書に必要事項を明記の上郵送

〒180-0023 武蔵野市境南町 2-28-4-202 東京レディースソフトテニス連盟 米塚えみ子



- ②パソコンからの申込み⇒連盟ホームページをご覧ください。 (ホームページQRコード)

5) 参加料 納入方法

同封の振込取扱票を使用の上、送金ください。
尚、振込取扱票紛失または不足の際は郵便局備え付けの用紙で送金内容記載
下記宛まで送金ください。(振込料は各自ご負担ください)

口座番号	00150-4-447356
加入者名	東京レディースソフトテニス連盟

6) その他

- ・ 雨天時の会場への問い合わせはお控えください。
- ・ 東京開催の大会は「傷害保険」に加入しています。
大会中の事故・ケガについて応急処置は行いますが責任は負いません。
- ・ 携帯物は、各自責任をもって管理し、置き引き・盗難等には主催者は一切責任を負いません。
- ・ (公財) 日本ソフトテニス連盟 環境宣言「来た時よりも美しく！」
皆様のご協力をお願いします。 ゴミは必ずお持ち帰りください。

第97回 東京レディースソフトテニス大会

令和8年2月19日

東京レディースソフトテニス連盟

会長 高川恵美子

標記大会を下記に開催いたします、大勢の皆様の参加をお願い申し上げます。

記

主催	東京レディースソフトテニス連盟		
共催	東京都ソフトテニス連盟		
後援	日本レディースソフトテニス連盟		
協賛	ナガセケンコー(株) ヨネックス(株) (株)ルーセント (株)ラケットショップ フジ ミズノ(株) (株)スポーツナロ		
期日	2026年	4月 7日(火)	もも、さくら、さつき、はぎ、あやめ、きく 4月 9日(木) ゆり、ばら、すみれ、ふじA、ふじB 4月13日(月) 予備日
	★全日程	8:45~受付開始 9:15~試合開始	9:00~開会式
会場	小金井公園テニスコート 武蔵野市桜堤3-21-1		
種別	もも・・・80歳以上	さくら・・・75歳以上	きく・・・55歳以上
	さつき・・・70歳以上	はぎ・・・65歳以上	ゆり・・・45歳以上
	あやめ・・・60歳以上	ふじA・・・経験年数5年程度、及び65歳以上	ばら・・・35歳以上
	ふじB・・・経験年数3年程度、及び70歳以上	すみれ・・・18歳以上	
参加資格	*別紙I参照		
表彰	各種別とも参加数により決定		
参加料	1ペア 4,000円		
申込締切	2026年3月11日(水) 必着厳守		

令和 8 年 第 9 7 ・ 9 8 回 東京レディースソフトテニス大会

種 別	年 齢	参加資格・出場に関する注意事項		当大会出場により繋がる大会		
すみれ	18歳以上 (日本学生連盟 登録会員は参加 出来ない)	→	★満年齢は、令和 8 年 4 月 1 日現在とする。 ★ペアの年齢が 2 ブロックに別れる場合は 若い年齢のブロックに出場のこと。 また、該当年齢ブロックより若い年齢 ブロックへの出場は可とする。 ★表彰者数に関しては、各ブロックとも 参加数によりその都度決定する。	→	関 東 選 抜 Y O N E X C U P ★当年度の東京レディース春・秋大会に 出場。 (ペアのどちらかは両大会に出場) ★各種別獲得点数により選考する。 同点の場合、秋を優先。 ★秋雨中止→春大会から選考する。	
ばら	35歳以上					
ゆり	45歳以上					種 別
きく	55歳以上					★ホワイトの部 (55歳以上) きく・あやめ 各1ペア
あやめ	60歳以上					★グリーンの部 (45歳以上) ゆり 2 ペア
			★ブルーの部 (18歳以上) すみれ・ばら 各1ペア			
はぎ	65歳以上	→	★満年齢は、令和 8 年 4 月 1 日現在とする。 ★プレイヤーの年齢が 2 つのブロックにまたがる場合は、若い年齢ブロックへ出場のこと。 また、該当ブロックより若い年齢ブロックへの出場は可とする。 ★表彰者数に関しては、各ブロックとも参加数によりその都度決定する。 ★ももブロック 3 ペア未満の場合は、さくらブロックに組み入れる。			
さつき	70歳以上					
さくら	75歳以上					
もも	80歳以上					
ふじA	経験年数 5年程度	→	★ふじAブロックで優勝経験の無い方。 ★ふじAの優勝者は各種別に昇格。 ※但し、関東レディース予選大会に参加可能。	→	ふじブロックの参加資格が A・Bにまたがる場合は Aに出場のこと	
	65歳以上	→	★過去3年 (R5年～R7年) 本大会全種別で優勝経験のない方。			
ふじB	経験年数 2年程度	→	★ふじBブロックで優勝経験の無い方。 ★ふじBの優勝者はふじAに昇格。			
	70歳以上	→	★過去3年 (R5年～R7年) 本大会全種別で優勝経験のない方。			

第48回 全日本レディースソフトテニス 東京都大会

大会要項

令和8年2月19日
東京都ソフトテニス連盟
会長 榎並 紳吉

1. 主催 東京都ソフトテニス連盟 朝日新聞社 日本レディースソフトテニス連盟
2. 主管 東京レディースソフトテニス連盟
3. 特別協賛 ヨネックス株式会社
協賛 株式会社ルーセント ナガセケンコー株式会社

4. 期 日	2026年	5月16日(土)	東京都大会	すみれ・ばら・ゆり・きく
		予備日5月30日(土)	関東レディース代表予選	すみればら ※受付12時

★全日程 8:45～受付開始 9:00～練習(受付終了後)

5. 会 場 府中の森公園テニスコート 府中市浅間町1-3-1
6. 種 別 すみれ(18歳以上)・ばら(35歳以上)・ゆり(45歳以上)・きく(55歳以上)
7. 参加資格 ***別紙Ⅱ参照**
***関東レディース代表予選とのダブルエントリー可能**
8. 試合方法 エントリー数によりリーグ戦・トーナメント戦の併用
9. ゼッケン 日本ソフトテニス連盟・東京都ソフトテニス連盟・他県レディース連盟
(但し居住地が東京の方)で使用のものも認める。
10. 参加料 1ペア 4,500円(500円は代表選手応援費)
11. 申込み 居住地も記入のこと ※参加資格等、間違いのないようご注意ください。
12. 申込締切 **2026年 4月16日(木) 必着厳守**

13. 全日本レディースソフトテニス 決勝大会 代表チームについて

- ・本大会日程 : 9月4日(金) 監督会議(ドロー抽選会)・開会式
5日(土)・6日(日) 競技・閉会式
会場: 福島県 会津総合運動公園テニスコート
- ・都道府県対抗5ペアの団体戦とする。
- ・チーム編成 ※ 監督は女性とし、選手兼任を認める。
 - ・すみれ ブロック・・・1ペア ・ゆり ブロック・・・2ペア
 - ・ばら ブロック・・・1ペア ・きく ブロック・・・1ペア
- ・開催県については、2チーム(A・B)出場を認める。(参加数により調整する)

第6回 全日本レディースソフトテニスシニア決勝大会 代表予選

大会要項

令和8年2月19日

東京レディースソフトテニス連盟

会長 高川恵美子

1. 主催 日本レディースソフトテニス連盟 (公財) 日本ソフトテニス連盟
 2. 共催 東京都ソフトテニス連盟
 3. 主管 東京レディースソフトテニス連盟
 4. 協賛 株式会社ルーセント ナガセケンコー株式会社

2026年	5月16日(土)	東京都大会	
	予備日5月30日(土)	関東レディース代表予選	
	6月2日(火)	シニア決勝大会代表予選	あやめ・はぎ・さつき
	予備日7月7日(火)	関東レディース代表予選	
	6月10日(水)	フラワートリプルCUP	
	予備日7月7日(火)		

★全日程 8:45~受付開始 9:00~練習(受付終了後)

原則、各ブロックとも設定した1日で終了予定

雨天の場合、各予備日

6. 会場 有明テニスの森公園 江東区有明2-2-22
 7. 種別 あやめ(60歳以上)・はぎ(65歳以上)・さつき(70歳以上)
 8. 参加資格 ***別紙Ⅱ参照**
***東京都大会とのダブルエントリー可能**
 9. 試合方法 エントリー数によりリーグ戦・トーナメント戦の併用
 10. 参加料 1ペア 4,500円(500円は代表選手応援費)
 11. ゼッケン 日本ソフトテニス連盟・東京都ソフトテニス連盟で使用のものも認める。
 12. 申込締切 **2026年 4月16日(木) 必着厳守**

13. 全日本レディースソフトテニスシニア決勝大会 代表チームについて

- ・本大会日程 : 10月20日(火) 監督会議(ドロー抽選会)・開会式
21日(水)・22日(木) 競技・閉会式

会場 : 大阪府 マリンテニスパーク・北村

- ・都道府県対抗5ペアの団体戦とする。
- ・チーム編成 ※ 監督は女性とし、選手兼任を認める。
 - ・あやめ ブロック・・・2ペア
 - ・はぎ ブロック・・・2ペア
 - ・さつき ブロック・・・1ペア
- ・開催県については、2チーム(A・B)出場を認める。(参加数により調整する)

令和8年 第48回 全日本レディースソフトテニス 東京都大会		
種別	年齢	参加資格・出場に関する注意事項
すみれ	18歳以上 (日本学生連盟登録 会員を除く)	★満年齢は、令和8年4月1日現在とする。 ★プレイヤーの年齢が2つのブロックにまたがる場合は、若い年齢ブロックへ出場のこと。また、該当年齢ブロックより若い年齢ブロックへの出場は可とする。 ★前年度、本戦出場者は参加出来ない。 ★本戦ベスト4入賞チーム出場者は3年間参加出来ない。 (令和5年・第45回以降決勝大会のベスト4に入賞された方) ★東京都在住であれば、他県のレディース連盟所属でも参加可能。
ばら	35歳以上	
ゆり	45歳以上	
きく	55歳以上	

※監督は女性とし、選手兼任を認める。

※監督・選手は令和8年4月1日以前に住居登録し、以降引き続き居住している。

※(公財)日本ソフトテニス連盟・日本レディースソフトテニス連盟未登録者も出場可能。

※大会要項に反する場合は、出場停止の措置を取ることがある。

令和8年 第6回 全日本レディースソフトテニスシニア決勝大会 代表予選		
種別	年齢	参加資格・出場に関する注意事項
あやめ	60歳以上	2 ペア
はぎ	65歳以上	2 ペア
さつき	70歳以上	1 ペア

※監督は女性とし、選手兼任を認める。

※大会要項に反する場合は、出場停止の措置を取ることがある。

第32回 関東レディースソフトテニス大会 代表予選 大会要項

令和8年2月19日

東京レディースソフトテニス連盟

会長 高川恵美子

1. 主催 日本レディースソフトテニス連盟
 2. 主管 東京レディースソフトテニス連盟
 3. 協賛 株式会社ルーセント ナガセケンコー株式会社

4. 期 日	2026年	5月16日(土)	東京都大会		府中の森
		予備日5月30日(土)	関東レディース代表予選	すみればら	
		6月2日(火)	シニア決勝大会代表予選		有明
		予備日7月7日(火)	関東レディース代表予選	ゆり・きく・ふじA・ふじB	
6月10日(水)	フラワートリプルCUP		有明		
		予備日7月7日(火)			

★全日程 8:45～受付開始 9:00～練習(受付終了後)

原則、各ブロックとも設定した1日で終了予定

雨天の場合、各予備日

5. 会 場 府中の森公園テニスコート 府中市浅間町1-3-1
 有明テニスの森公園 江東区有明2-2-22

6. 種 別 すみればら(18歳以上)・ゆり(45歳以上)・きく(55歳以上)
 ふじA(18歳以上)・ふじB(65歳以上)

7. 参加資格 ***別紙Ⅲ参照**

東京都大会とのダブルエントリー可能。*但し代表になった場合は、関東レディース代表予選には出場できない。**

8. 試合方法 エントリー数によりリーグ戦・トーナメント戦の併用

9. 参加料 1ペア 4,500円(500円は代表選手応援費)

10. 申込締切 **2026年 4月16日(木) 必着厳守**

11. 関東レディースソフトテニス大会 代表チームについて

- ・本大会日程 : 10月27日(火) 監督会議

- 28日(水) 開会式・競技・閉会式

- 会場 : 千葉県総合スポーツセンター

- ・1都7県対抗5ペアの団体戦とする。

- ・チーム編成 ※監督は女性とし、選手兼任を認める。

- ・すみればら ブロック・・・1ペア
 - ・ふじA ブロック・・・1ペア

- ・ゆり ブロック・・・1ペア
 - ・ふじB ブロック・・・1ペア

- ・きく ブロック・・・1ペア

- ・開催県については、2チーム(A・B)出場を認める。(参加数により調整する)

第4回 フラワートリプルCUP 大会要項

令和8年2月19日
東京レディースソフトテニス連盟
会長 高川恵美子

1. 主催 日本レディースソフトテニス連盟
2. 主管 東京レディースソフトテニス連盟
3. 協賛 ナガセケンコー株式会社 株式会社ルーセント ヨネックス株式会社

2026年	5月16日(土)	東京都大会	
	予備日5月30日(土)	関東レディース代表予選	
	6月2日(火)	シニア決勝大会代表予選	
	予備日7月7日(火)	関東レディース代表予選	
	6月10日(水)	フラワートリプルCUP	合計年齢別
	予備日7月7日(火)		

★全日程 8:45～受付開始 9:00～練習(受付終了後)

原則、各ブロックとも設定した1日で終了予定
雨天の場合、各予備日

5. 会場 有明テニスの森公園 江東区有明2-2-22
6. 種別
- ・ フラワーAブロック・・・3人の合計年齢100歳以上
 - ・ フラワーBブロック・・・3人の合計年齢150歳以上
 - ・ フラワーCブロック・・・3人の合計年齢190歳以上
 - ・ フラワーDブロック・・・3人の合計年齢230歳以上
7. 参加資格 ***別紙Ⅲ参照**
8. 試合方法 フラワーA・B・C・Dブロック
エントリー数によりリーグ戦・トーナメント戦の併用
9. ルール (公財)日本ソフトテニス連盟ソフトテニスハンドブックに則り
マッチは7ゲームとする。但し、一部特別ルールを採用する。
フラワートリプルCUP競技規則 別紙参照
10. 参加料 1チーム 6,000円
11. 申込締切 **2026年 4月16日(木) 必着厳守**

フラワートリプルCUP 競技規則

1. 1チームのプレイヤーを3人とする。

2. 競技は、7ゲームで行う。

サービスは、2ポイントごと、レシーブは1ポイントごとに交代

①～⑥ゲームまでは、デュースアゲインの後ノーアドバンテージ1本で終了(最大9本)

ファイナルゲームは、チェンジサイズなしデュースの後ノーアドバンテージ1本で終了(最大7本)

3. オーダーについて

プレイヤーABC・123については対戦ごとに変更可⇒本部へオーダー用紙提出

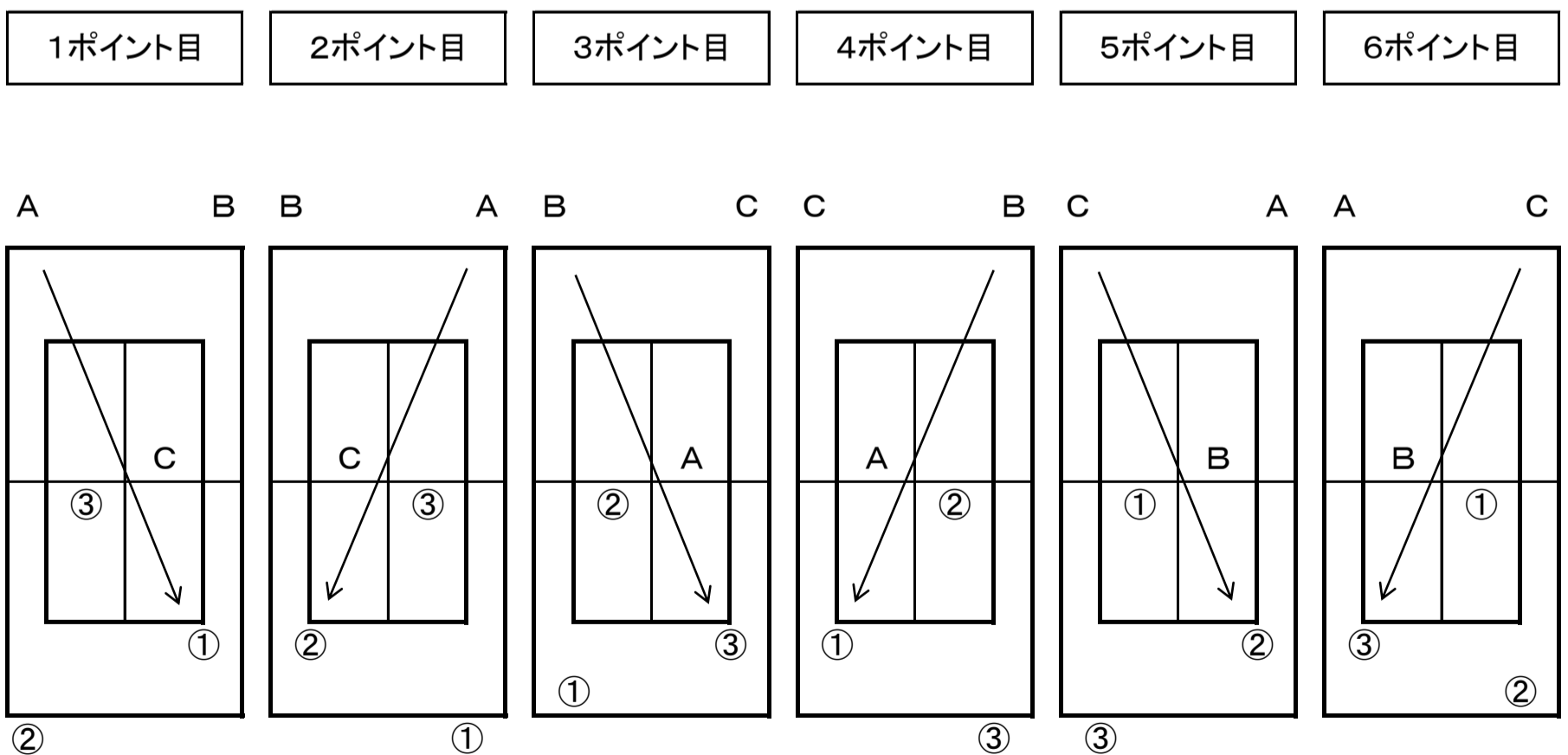
4. 競技規則は(公財)日本ソフトテニス連盟ハンドブックに準ずる。

※ただし、東京レディースソフトテニス連盟の特別ルールで行う。

【 図 解 説 】

・サーバー、レシーバーの順番は、以下の図の通りとする。

・サーバー、レシーバー以外のプレイヤーは、どこにいても良い。



第98回 東京レディースソフトテニス大会

令和8年2月19日

東京レディースソフトテニス連盟

会 長 高 川 恵 美 子

標記大会を下記に開催いたします、大勢の皆様のご参加をお願い申し上げます。

記

主 催	東京レディースソフトテニス連盟
共 催	東京都ソフトテニス連盟
後 援	日本レディースソフトテニス連盟
協 賛	ナガセケンコー(株) ヨネックス(株) (株)ルーセント (株)ラケットショップ フジ ミズノ(株) (株)スポーツナロ
期 日	2026年 10月26日(月) もも、さくら、さつき、はぎ、ふじA、ふじB 10月30日(金) あやめ、きく、ゆり、ばら、すみれ

★全日程 8:45～受付開始
開会式は無し、準備が出来次第、試合開始

会 場	有明テニスの森公園 江東区有明2-2-22	
種 別	もも・・・80歳以上	きく・・・55歳以上
	さくら・・・75歳以上	ゆり・・・45歳以上
	さつき・・・70歳以上	ばら・・・35歳以上
	はぎ・・・65歳以上	すみれ・・・18歳以上
	あやめ・・・60歳以上	
	ふじA・・・経験年数5年程度、及び65歳以上	
	ふじB・・・経験年数3年程度、及び70歳以上	

参加資格	*別紙I参照
表 彰	各種別とも参加数により決定
参加料	1ペア 4,000円
申込締切	2026年9月17日(木) 必着厳守

第97回 東京レディースソフトテニス大会

令和8年2月19日

東京レディースソフトテニス連盟
会長 高川恵美子

標記大会を下記に開催いたします、大勢の皆様の参加をお願い申し上げます。

記

1. 主催 東京レディースソフトテニス連盟
2. 共催 東京都ソフトテニス連盟
3. 後援 日本レディースソフトテニス連盟
4. 協賛 ナガセケンコー(株) ヨネックス(株) (株)ルーセント
(株)ラケットショップ フジ ミズノ(株) (株)スポーツナロ
5. 期日 2026年 4月 7日(火) もも、さくら、さつき、はぎ、あやめ、きく
4月 9日(木) ゆり、ばら、すみれ、ふじA、ふじB
4月13日(月) 予備日
★全日程 8:45~受付開始 9:00~開会式
9:15~試合開始
6. 会場 小金井公園テニスコート 武蔵野市桜堤3-21-1
7. 種別

もも・・・80歳以上	きく・・・55歳以上
さくら・・・75歳以上	ゆり・・・45歳以上
さつき・・・70歳以上	ばら・・・35歳以上
はぎ・・・65歳以上	すみれ・・・18歳以上
あやめ・・・60歳以上	
ふじA・・・経験年数5年程度、及び65歳以上	
ふじB・・・経験年数3年程度、及び70歳以上	
8. 参加資格 ***別紙I参照**
9. 表彰 各種別とも参加数により決定
10. 参加料 1ペア 4,000円
11. 申込締切 2026年3月11日(水) **必着厳守**

第98回 東京レディースソフトテニス大会

令和8年2月19日
東京レディースソフトテニス連盟
会長 高川恵美子

標記大会を下記に開催いたします、大勢の皆様の参加をお願い申し上げます。

記

1. 主催 東京レディースソフトテニス連盟
 2. 共催 東京都ソフトテニス連盟
 3. 後援 日本レディースソフトテニス連盟
 4. 協賛 ナガセケンコー(株) ヨネックス(株) (株)ルーセント
(株)ラケットショップ フジ ミズノ(株) (株)スポーツナロ
 5. 期日 2026年 10月26日(月) もも、さくら、さつき、はぎ、ふじA、ふじB
10月30日(金) あやめ、きく、ゆり、ばら、すみれ
- ★全日程 8:45～受付開始
開会式は無し、準備が出来次第、試合開始
6. 会場 有明テニスの森公園 江東区有明2-2-22
 7. 種別

もも・・・80歳以上	きく・・・55歳以上
さくら・・・75歳以上	ゆり・・・45歳以上
さつき・・・70歳以上	ばら・・・35歳以上
はぎ・・・65歳以上	すみれ・・・18歳以上
あやめ・・・60歳以上	
ふじA・・・経験年数5年程度、及び65歳以上	
ふじB・・・経験年数3年程度、及び70歳以上	
 8. 参加資格 ***別紙I参照**
 9. 表彰 各種別とも参加数により決定
 10. 参加料 1ペア 4,000円
 11. 申込締切 2026年9月17日(木) **必着厳守**

令和8年 第32回 関東レディースソフトテニス大会 代表予選

種別	年齢	参加資格・出場に関する注意事項	
すみれ ばら	18歳以上 (日本学生連盟登録 会員を除く)	各種別 1 ペア	<p>★満年齢は、令和8年4月1日とする。</p> <p>★プレイヤーの年齢が2つのブロックにまたがる場合は、若い年齢ブロックへ出場のこと。</p> <p>★前年度、本戦出場者は参加出来ない。</p>
ゆり	45歳以上		<p>★過去に全日本レディース決勝大会・全日本レディースシニア決勝大会代表になったことのない方。</p> <p>但し、代表になり7年経過（全日本決勝大会は第40回大会以前）している方は出場可能。</p>
きく	55歳以上		<p>★下記の大会で3位以内に入賞した者は参加出来ない。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・全日本社会人選手権大会・東日本選手権大会・関東選手権大会 ・インターハイ・ハイスクールジャパンカップ ・全日本シニア選手権大会・全日本レディース大会（※個人・団体） <p>※ふじ入賞者については、他種別参加可能。</p>
ふじ (経験5年程度)	ふじA 18歳以上 ふじB 65歳以上		<p>★今年度の国体代表・全日本レディース決勝大会代表・全日本レディースシニア決勝大会代表は参加出来ない。</p> <p>★居住地が他県でも東京レディース連盟登録者なら参加可能。</p> <p>★関東レディース大会ふじの代表は1度のみ。</p> <p>★東京レディース春・秋大会のふじA優勝者も、ふじの部で参加可能。</p>

※監督は女性とし、選手兼任を認める。

※大会要項に反する場合は、出場停止の措置を取ることがある。

令和8年 第4回 フラワートリプルCUP

フラワーA	3人の合計年齢 100歳以上	→	★満年齢は、令和8年4月1日現在とする。
フラワーB	3人の合計年齢 150歳以上		
フラワーC	3人の合計年齢 190歳以上		★東京レディース登録者であれば、居住地を問わず参加可能。
フラワーD	3人の合計年齢 230歳以上		★チーム名をつけて3人で申込みこと。

※（公財）日本ソフトテニス連盟・日本レディースソフトテニス連盟未登録者も出場可能。